

## だからNI(ニー)は“速攻吸収”を目指した!

アミノ酸の有用性はもはやアスリートたちの常識となっているが、それは通常の食事で摂れるたんぱく質にはない性質があるからだ。ここではMUSASHIが理想と考える“アミノ酸の速攻吸収”について説明しよう。

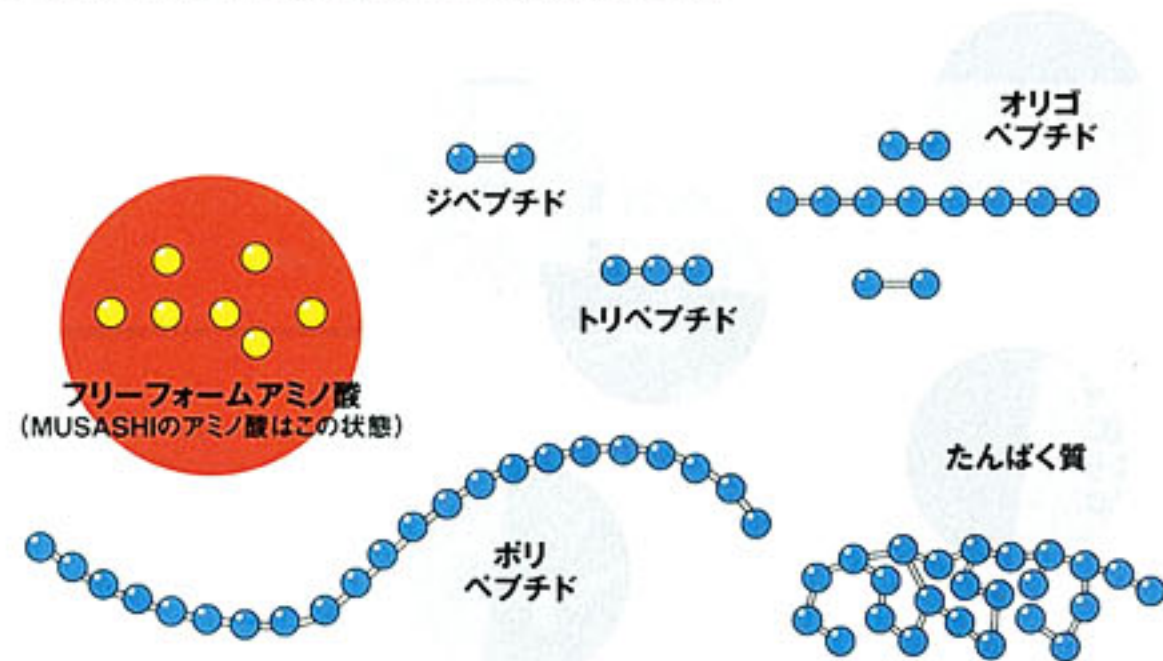
CHECK!!

1

CHECK POINT 1

### 秘密はフリーフォームのアミノ酸

アミノ酸が1つの状態を“フリーフォーム”と言いMUSASHIのアミノ酸はこの状態だ。アミノ酸が2個結合した状態をジペプチド、3個はトリペプチド、10個以下のペプチドをオリゴペプチド、それ以上はポリペプチドといい、ペプチドが一定の立体構造をとったものがたんぱく質。一部を除き、たんぱく質は最終的にフリーフォーム状態に分解し、吸収される。

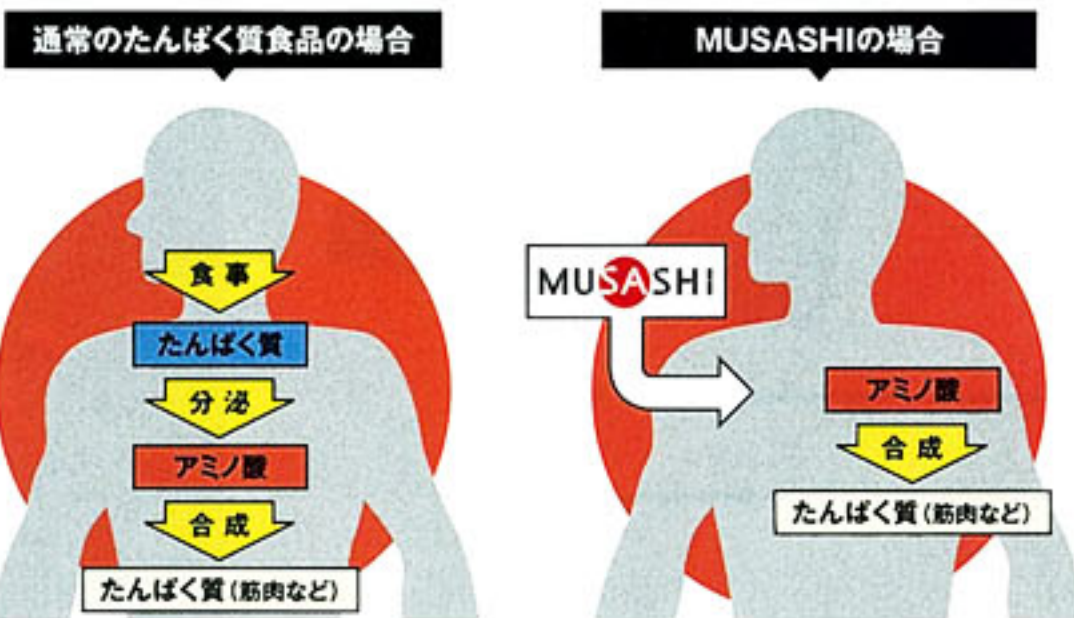


2

CHECK POINT 2

### 消化する負担が少なく吸収が早い

通常の食事で摂ったたんぱく質は一度アミノ酸に分解され、必要に応じてさまざまな種類のたんぱく質に合成され、身体の一部となる。一方、フリーフォームのアミノ酸なら、消化・分解の過程を省くことができ、すばやく身体に吸収することができる。MUSASHIのアミノ酸は、即時性の高さを優先して製造され、摂取後20分で筋肉まで届くように考えられている。



疲れたとき、レース前に積極的に使っています



「レースを控えた土曜日も仕事があるので、こんなときは仕事の後に、NI」を飲んでレースに備えます。気持ち的にもがんばれる気がします」

純度の高さに信頼を感じます

たんぱく質を構成するアミノ酸は20種類もある。中でもBCAAと呼ばれる3つのアミノ酸、バリン、ロイシン、イソロイシンは人間の身体のパーツを構成する素材となるほか、筋肉疲労の軽減も期待できるといわれている。ここではプロショップ「ワイズロード」のスタッフでもあり、ホビーレースでも活躍している川原建太郎さんにこのMUSASHIのBCAAサプリメント、NI(ニー)を使った感想を聞いた。「自分とMUSASHIの出会いは話すと、ホビーレースに参加するようになってから、知り合いのトライアスリートからすすめられたのがきっかけです。当時、周りのライバルにこのMUSASHIのよさを知られたくないって秘密にしていました。というのもアマチュアレースの場合、普段の仕事での疲れをどう回復させるか? というのが課題で、その回復という意味ではNI(ニー)が効果的に感じたからです。特に疲れを感じたとき、寝る前

に飲んでおくと、目覚めたときの感覚が違ってくるんです。なので、多少高価なんですけど、使い続けるようになりました。いまでは転職を経てプロショップのスタッフとなり、多くのお客様にも取り扱うようになりました。川原さんは現在ハードなトレーニングをした直後、仕事が忙しい週にレースを迎えないといけないときにNI(ニー)を摂るようにしている。このほか身体を絞りたい時期にはHUAN(ファン)などを組み合わせる。使う川原さん、MUSASHIの商品はコンセプトによって細かくラインナップが分かれ、使い勝手がいいという「正直、NI(ニー)はけっこう飲みやすい味ではありませんが、飲みやすくするために余計な成分を混ぜるのではなく、あくまでもアミノ酸100%にしてある」というところに信頼を感じています。こんなところも自分がMUSASHIを気に入っている理由です」

便利なスティックタイプも登場



1箱8本入り  
(※スティック1本3g入り)  
価格1,596円

MUSASHIのNI(ニー)が1本に摂取量3gずつにパッケージされた便利なスティックタイプが登場。利用頻度が高いならポルタイプもよいが、まずは少量で便利なスティックタイプから試してみたいかがだろうか



練習の疲れは“仕事に”  
仕事の疲れは“レースに”  
持ち越したくない

TEAM-Y 川原 建太郎  
Kentaro Kawahara

「いつかはオリンピック!」を目標に、ショップ「ワイズロード」のスタッフが実業団チームを結成(写真右、手前から川原建太郎さん、永留誠さん、新聞竜太さん)。現在、ショップでの業務をこなしながら、個人トレーニングのほか毎週チーム練習や週末のレースにも参加している。まさに「ホビーレーサーの代表」だ

リカバリー用BCAA(分岐鎖アミノ酸)NI(ニー)

# スポーツと仕事を両立させて“疲れたくない人”のアミノ酸

「トレーニングはしたいけれど、仕事の疲れがあり、無理ができない」「レースの後、その疲れを翌日の仕事に引きずりたくない」MUSASHIのNI(ニー)はこんな悩みにズバリ答えるアミノ酸サプリメントだ。



NI(ニー)  
価格:12,495円(大300g)、7,035円(中150g)、4,095円(小66g)

### 3種類のアミノ酸をほどよくブレンド

BCAA(Branched Chain Amino Acid)とはリカバリー効果を狙っている。激しい運動後には素早い吸収が大切となるため、アミノ酸以外の無駄な成分を一切排除している。摂取量の目安は1日1~2回各取ることができるように程よくブレンドし、高い1杯(添付のスプーン)

主成分 L-ロイシン、L-バリン、L-イソロイシン