



# 日本アマ出場の 高い志を叶えるのは しっかりと下半身 体幹と下半身

クラチャンに6回輝くという強者アマが登場。カラダのケアにも高い意識を持ち、週に1回はジムにも通っている。夢の日本アマ出場に向けて、着々と階段を登り詰めている。



**中井 学**  
なかい・がく  
米国のシトラスカレッジに留学し、同大学のゴルフ部代表として活躍。塚田好宣や上半栄道プロなど多くのプロをコーチングしている。現在は、プロコーチのほかに、東京豊洲にある「FAVOR GATE」(東京都江東区東雲1-7-12 KDXグランスクエア1F、☎03-5546-1700)にて、一般ゴルファーにもレッスンを展開している。1972年生まれ。

今月のトップアマ

**稲川大次郎さん**

44歳。山梨県の春日居ゴルフ倶楽部、メイプルポイントゴルフクラブのクラチャンに3回ずつ輝く。18歳からゴルフを始め、独学でトップアマの座に。日本アマ出場を目指している。

8月27日(木) 気温 33度、快晴  
戸戸ヒルズカントリークラブ  
〒309-1725 茨城県笠間市南小泉1340 ☎029(677)2141

「プレーは素晴らしいので、このセッティングにいささか驚いた様子。難関コース攻略に気合いが入る。」  
「プレーは素晴らしいので、このセッティングにいささか驚いた様子。難関コース攻略に気合いが入る。」

週に1回はジム通いもしていますが、仕事もありますし、なかなか集中的にやるのができません。やはり小技でしっかりとスコアを出していくスタイルになりますね」と稲川氏は自身のスタイルを解説。中井氏と楽しくプレー談義をしつつ、小技のアドバイスも受け納得。ショートゲームでは、「手を使わずに股関節の直線的な重心移動だけでスイングすること」を教わり、これまでの感覚との相違に驚きの表情。よいアドバイスを受けたようだ。

「それにしてもこの暑い中、NIを飲んだせいか足に疲れがこないですね。これは驚きです。普段上がり3ホールは足が突っ張るといふか動きが鈍くなるんですが、最後までしっかりと歩きました。連続してドライバーも会心の当たりでした。むしろOUTよりINのほうが調子がよかったです。傾斜でも不安なしでスイングできましたよ」と稲川さんが思い出したように普段のプレー振りとの違いに気付いたようだ。



なんと16Hでバンカーからチップイン。コンディショニング調整が生んだ奇跡!

「多くのゴルファーは、ショットが曲がるのはスイングが悪いせいだと思ひ込んでいますが、実は体力が落ちてきたことが一番の要因です。コンディショニングはスイングを司るし、最終的にはスコアにも直結するんです」と中井氏はゴルフの本質を解説してくれた。

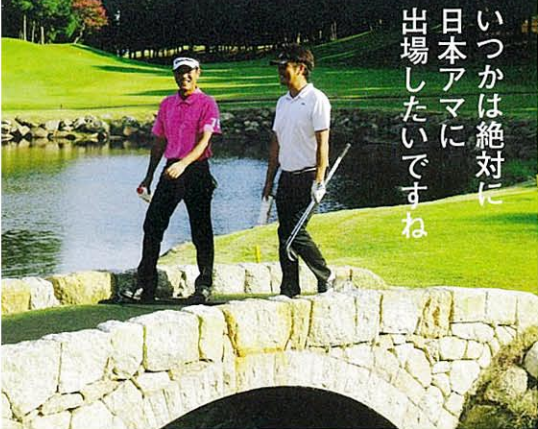
「最終的には日本アマに出場するのが夢なんです。それには



稲川氏のきれいなスイング。クラチャンに6回輝く実力者

圧倒的な飛距離で稲川さんも感心しきり

いつかは絶対に日本アマに出場したいですね



小技のレッスンを受ける稲川氏。ショートゲームにも磨きがかかる  
水分補給の感覚で飲めるリプレニッシュ。暑い中、体調も万全



プロが口を揃えて難しいという17番ミドル。見事に2オンに成功

## いつかは日本の トップアマに!

「競技ゴルフは面白いし夢がある」とゴルフ観を語ってくれた稲川大次郎さん。毎回トップアマを迎えての連載だが、今号もかなり強者のトップアマの登場だ。何しろクラチャンに輝くこと6回。山梨県の人気コース春日居ゴルフ倶楽部と難関のメイプルポイントゴルフクラブでの実績だけに、実力は折り紙付き。取材前日にはミッドアマ予選をこなしての参加。さぞかし疲労も溜まっているだろう、とのことでさっそく中井学氏からコンディショニングのアドバイスがあった。中井氏が愛飲しているMUSASHIのNIを勧められる。

「スイングで使うのは歩く筋肉。その筋肉が疲弊していたら、高いレベルのスイングは成り立ちません。稲川さんはアスリートですから、コンディショニングの意識も高いと思いますが、まずは、疲労をリカバリーする効果の高いNIを試してみてください」と中井氏。初めて体験する稲川氏も興味津々。さっそくプレー前に1袋試飲。今回のコースは、男子のUB



バランスのよいスイングの前に、スタート前に飲まれたNI効果で疲れ知らず

「以前知り合いのプロがトーナメントに出場したときにキャディをしたことがあるんですけど、でも、プレーするのは初めてなので楽しみですね」と胸をふくらませてスタートホールに立つ。1Hはバックから192Yのショートホール。「エッ!いきなりこのショートですか、と驚きを隠さない稲川氏。トーナメントのときはコースをロー

難易度の高さが売りの。S日本ゴルフツアー選手権で有名な戸戸ヒルズカントリークラブ。トップアマを迎える舞台も申し分なし。プロをも苦しめる難易度の高さが売りの。S日本ゴルフツアー選手権で有名な戸戸ヒルズカントリークラブ。トップアマを迎える舞台も申し分なし。プロをも苦しめる難易度の高さが売りの。

### 中井学プロコーチを支える強い味方MUSASHI



リカバリー専用アミノ酸  
**NI (ニ)**  
BCAA(分岐鎖アミノ酸)3種が最も効率よく働くようにブレンドされ、スポーツで酷使したカラダの疲れをリカバリーしてくれる。アミノ酸100%。  
NIスティック  
●8本入り ¥1,596(税込み)



高性能スポーツドリンク  
**REPLENISH (リプレニッシュ)**  
長時間のスポーツで高いパフォーマンスを発揮するドリンク。脱水防止、足のつり防止、集中力の維持、などに効果がある。水500mlに溶かして飲用。専用のボトルも用意されている。  
●30袋入り ¥5,985(税込み)  
●10袋入り ¥2,310(税込み)  
●専用スクイズボトル ¥840(税込み)

商品のお問い合わせ先 インフィニティ株式会社 MUSASHI事業部  
〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿3-3-6 滝沢ビル ☎0120-634-844

公式サイト MUSASHI アミノ酸 検索