

# 勝つための サプリメント講座

# MUSASHI

MUSASHI  
トレーニングアドバイザー  
相川 浩一

## 試合に持っていききたい必勝サプリ

**Q** 高校生2年生の男子で、中量級で頑張っています。サプリメントをいろいろ試していたらOBの先輩からMUSASHIをすすめられました。最近、発売されたNI(ニー)のスティックタイプを「試合時に活用してみれば」とアドバイスされたのですが、どんな効果があるのでしょうか。

**A** MUSASHIは練習や試合で厳しい状況になればなるほど、その効果を体感できるサプリメントです。

その中でも新発売のNI(ニー)スティックタイプは、携帯に便利で、スタミナ面を素晴らしくサポートしてくれるサプリメントです。空腹時に水でサッと飲むことで、疲労感を

緩和し、エネルギーが増していくことが感じられるでしょう。これは、筋肉に最速で届くアミノ酸を追求したNIの特徴の一つです。もともと疲労回復に特化してつくられたアミノ酸を配合していますので、最適の摂取タイミングは試合後なのですが、ここ一番の試合の時は、試合の15分くらい前に1本を摂取してみてください。パワー、スタミナ面で、今までとは違う体の感覚を得ることができると思います。

先日も「チームの中で活躍できたのはNIを摂取したおかげかもしれません」と、高校生がうれしい話をしてくれました。試してみる価値は十分あると思います。ここ一番の時に、ぜひ、必勝アイテムに取り入れてみてはいかがでしょうか。エネルギー感と高い集中力を感じられるはずですよ。

いろいろな競技からのニーズに応える形でNIの携帯スティックタイプが発売になりましたが、筋肉を酷使する柔道においてはその威力が大きく発揮されることでしょう。価格的にも、これまでのMUSASHIよりグッと利用しやすくなりましたので、この機会に試してみてください。頑張ってください。



イラスト/すみもとななみ



あいかわ・こういち  
1970年10月31日生まれ、千葉県出身。170cm、92kg。  
2000、2002、2004年ボディビルディングミドル級日本1位。  
2006年ワールドゲームズドイツ世界大会6位。柔道、プロレスリング、野球、ラグビー、ハンドボールなどのコンタクト競技の肉体改造を伴うストレングスコーチを歴任。

<総輸入発売元>  
インフィニティ株式会社MUSASHI事業部〒150-0031 東京都渋谷区恵比寿3-3-6滝澤ビル  
フリーダイヤル0120-634-844 携帯・PHSから03-3442-4712 <http://www.musashijapan.com>



【新発売】  
筋肉の回復とエネルギー獲得  
NI(ニー)

スティックタイプ(3g×8本入り) ¥1,596