

勝つためのサプリメント講座

5

無理のないウエイトコントロールで 威力を発揮する「HUAN(ファン)」

Q 大学2年生でプロップをしています。トレーニングの成果もあり、パワー面では、コンタクトプレーでの強さを実感してきましたが、走れる点を強化したく、体脂肪を少し減らし、よりキレのある動きを手に入れたいと考えています。MUSASHIのラインナップにあるHUAN(ファン)というサプリメントが良いと聞きましたが、どんなサプリメントですか。

A 確かに強さに走力がプラスされたプロップなら、チーム貢献度もグッと上がりますね。普段の練習自体が体脂肪を削ぎ落とし、パワフルな肉體へのきっかけにはなっているはずですが、より体脂肪の燃焼を促すサプリメントがMUSASHIのHUAN(ファン)です。成分は、コリン、イノシトール、L-メチオニン配合しており、練習前や練習中に水で添付スプーン一杯を摂取することで、強力的に体脂肪燃焼に働かれます。

実際、摂取すると発汗量の違いを強く体感すると思いますし、スタミナ面からも、脂肪をエネルギーとして使う点から強力なサポートが得られます。柔道やレスリングなど厳しいウエイトコントロールが要求される階級制スポーツの選手たちは、このHUAN(ファン)をうまく使い、試合に向けて体を作っていきます。少し体を絞りたいプレーヤーには、非常に有効なサプリメントと言えるでしょう。ぜひ取り入れてみてください。

さい。味は酸っぱい感じで苦手な人もいるかもしれませんが、体が熱くなってくる感覚、エネルギー感からメンタル的にもサポートしてくれるでしょう。試合の局面局面で速さと強さを発揮されること期待しています。(MUSASHIトレーニングアドバイザー・相川浩一)



MUSASHI
トレーニングアドバイザー
相川 浩一

あいかわ・こういち
1970年10月31日生まれ、千葉県出身。170cm、92kg。2000、2002、2004年ボディビルディングミドル級日本1位。2006年ワールドゲームズドイツ世界大会6位。柔道、プロレスリング、野球、ハンドボールなどのコンタクト競技の肉體改造を伴うトレーニングコーチを歴任。また、高校ラグビーチームのトレーニングスコーチも務めている。



体脂肪の燃焼で走力アップ

HUAN(ファン)

小サイズ(66g、約3週間分)	¥3,045
中サイズ(150g、約1.5ヶ月分)	¥5,880
大サイズ(300g、約3ヶ月分)	¥10,500

<総輸入発売元>

インフィニティ株式会社MUSASHI事業部
〒150-0031 東京都渋谷区恵比寿3-3-6滝澤ビル
フリーダイヤル0120-634-844
携帯・PHSから03-3442-4712

MUSASHI アミノ酸

検索

MUSASHI