

モニタースタートから6カ月。MUSASHIの力を実感し、トレーニング効果に大満足の声

6カ月に渡ったモニター企画もいよいよ最終回。目標を達成した人も、これからレースを迎える人もその効果を実感し、使用前との体の変化を報告してくれました。まだまだ続くロードレースシーズン。もうMUSASHIが手放せなくなったようです。

写真/BBM
協力/リスタート・ランニング・クラブ
(代表、石川哲行)

リスタート ランニングクラブ ReStart
RESTART running club
会員制ランニングクラブ。都内、多摩地区、埼玉、湘南で練習会を開催中。詳しくはクラブのHPで。http://jrestart.jp

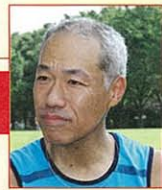


ニーを飲んでからスピード練習の内容が充実

11月の大阪マラソンは、大会直前に足の指を打撲してしまい、25kmまでペースを維持できませんでしたが、レース後にニーを飲み、次へと備えています。これからは、MUSASHIとともに頑張っていきます。

春川和夫さん(51歳)

【目標】フルマラソン3時間5分以内



2008年にサブ3をマークしてからなかなか結果を出せず、練習内容や休養の方法を模索してきました。このモニター企画への参加もそのチャレンジのひとつでした。そして期待通りMUSASHIは十分に私のトレーニングを変えてくれました。

江原晴美さん(36歳)

【目標】フルマラソン4時間以内
⇒11月3日に達成!



仕事、そして育児があるなかでダウンすることなく練習でき、目標を達成することができたのはMUSASHIのおかげ。本当に感謝しています。今後は、10マイルのレースと富士登山競走、そしてフルでの自己ベスト更新に向けてさらに頑張っていきます!

仕事と育児をこなしながら目標達成。ニーの回復力に驚き

私は11月に目標を達成できましたが、それはニーの回復力のおかげです。ハードな練習をしても、筋肉痛になりづらく、練習が継続できたために、走力を高められたのです。また、レースが近づいてからは、練習を行わない日でもニーを飲み続けることでコンディションが上がり、最高の状態でスタートラインに立つことができました。



私

はもともとダイエットや体力維持のために走り始めたので、これまで水以外はほとんど飲んでいませんでした。しかし、リプレニッシュはほかのスポーツドリンクと比べカロリーも低いので、気にせず飲めます。味もおいしく、これなら長く飲み続けられると思います。

ほかと比較しても効果は歴然。MUSASHIで本物のよさを知った

リプレニッシュには、夏場の走り込みのときに助けられました。30km走などではリプレニッシュできちんと給水することで、後半の持続力の違いを実感しました。好奇心から、同じ距離の練習でも水だけの給水の日、ほかのスポーツドリンクだけの日、リプレニッシュの日と試してみたのですが、その差は歴然でした。

寺内康仁さん(33歳)

【目標】フルマラソン2時間45分以内



リプレニッシュには、夏場の走り込みのときに助けられました。30km走などではリプレニッシュできちんと給水することで、後半の持続力の違いを実感しました。好奇心から、同じ距離の練習でも水だけの給水の日、ほかのスポーツドリンクだけの日、リプレニッシュの日と試してみたのですが、その差は歴然でした。

20km以上の距離でよく違いがわかるリプレニッシュ

目標としている大阪国際女子マラソンは1月です。これからも引き続きMUSASHI製品を使って、目標達成できるように頑張ります!

星志野さん(46歳)

【目標】フルマラソン3時間以内



リプレニッシュの効果は20kmや30kmのペース走、そして山道のトレーニングの時に強く感じました。一袋を500mlの水で溶かし、運動前と運動中に飲むと、おにぎりやゼリーをとらなくてもエネルギー切れにならず、最後まで体が動き続けるのです。夏などは汗をかく量も増えるので自然に飲む量も増えますが、味もおいしく、飽きることがない点も気に入りました。

中村光博さん(41歳)

【目標】フルマラソン3時間以内



リプレニッシュを飲み始めてから、ドリンクによって利尿作用に違いがあることに驚きました。今まではアミノ酸系スポーツドリンクをレースやポイント練習時に飲んでいましたが、かなりの確率でトイレに行きたくなっていました。しかし、リプレニッシュにはそれがなかったので、特にレースでは助かっています。最近の大会はトイレの行列も長いですが、私は減量目的で走り始めたので、カロリーが少ないうえに、リプレニッシュで筋肉の持久力を高め、必ず目標のサブ3に到達したいと思います。

故障明けの練習もニーのおかげで不安なく取り組めた

昨年、足底筋膜炎を発症し、全く走れない時期がありました。治つてからは筋力が戻っていないこともあり、練習後は2、3日疲労を残していました。ニーを飲み始めてからは、筋肉の内部が回復している感覚を得ることができました。走る前は多少、体が重くても、動き出すとしっかり走れるのです。おかげで練習メニューを順調にこなすことができ、予想以上に故障からの回復も早くなりました。レースを走ったあと2日後にはジョグを再開でき、その翌日には「もう普通に走りたい」と思えるほど。その力には本当にびっくりです。



<総輸入販売元>
インフィニティ株式会社
INFINITY ENTERPRISE, INC.
〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿 3-3-6 滝澤ビル
フリーダイヤル 0120-634-844
携帯・PHSから 03-3442-4712
MUSASHI アミノ酸 検索

REPLENISH (リプレニッシュ)
●多機能リカバリードリンク
10袋入り ¥2,310
30袋入り ¥5,985



NI (ニー)
●リカバリー
[スティックタイプ] 1箱8本入り (スティック1本3g入り) ¥1,596
[ボトルタイプ] 小(66g、22回分) ¥4,095 中(150g、50回分) ¥7,035 大(300g、100回分) ¥12,495

