

【MUSASHIのサプリメントでヒルクライムにチャレンジ】

TOPIC

オフシーズンでもパフォーマンスを出すためのMUSASHIの賢い使い方とは……

MUSASHIのサプリメントはシーズンを問わないラインナップ。ベースとなる水分補給のための「リプレニッシュ」を軸に、「ニー」と「チェン」の使用タイミングを覚えておこう。

	リプレニッシュ	ニー	チェン
摂取タイミング	いつでも ボトルに入れて、いつでも摂取したい。予備もストックしておく	トレーニング中・後 運動中または運動の直後に摂取することで、筋肉を修復してくれる	トレーニング前 直前のパワーチャージと、集中力を高めるため、走る前に摂取しよう
摂取のメリット	水分補給 + カロリー摂取 水分と同時に1袋で約125kcalのエネルギーも摂取できる	リカバリー 次の日の筋肉痛が軽減される。連続したライディングのお供に	即効エネルギー源 + 集中力UP 3種のアミノ酸が摂取後すぐ反応。集中力もアップする魔法の粉

試走のタイムを大きく上回る結果に

MUSASHIの力を実証するため、モニターが長期的にレポートしてきた今企画。その総決算が「龍勢ヒルクライム」だ。当日はこれまでの3人のモニターライダーに加え、強豪ホビーレーサーであるイダ隊員も参加。4人がトレーニングしてきた成果、そしてそれをサポートしてきたMUSASHIはどうか影響したのだろうか。

猛暑で水分補給と体調管理により気を配る必要があった今年の夏。しかし、水分補給とエネルギー補給が理想的に

行える「リプレニッシュ」と、次の日に疲れを残さず筋肉疲労を和らげる「ニー」により、無事豊富なトレーニング量をこなすことができた。それは、ややレース経験の浅いサスガ隊員とツチャ隊員といった、長期的なスケジュールリングと体調管理が必要な2人にはとくに心強い味方となったことだろう。

また、集中力アップとすぐに体内のエネルギー源となってくれる「チェン」は、試走を含め4人の背中を心強く押し付けてくれた。「準備は万端。あとは結果を待つばかり……」、4人は試走のタイムを大きく上回る走りを見せ、ゴールに飛び込んだのだ。



40分4秒で、見事エキスパートクラス4位入賞を果たしたミナミジマ隊員。展開次第では表彰台も目前であったため本人（前列左端）は少し残念そう

完走&上位入賞を実現した4人のモニタークライマーたち



豊富なトレーニング量で見事に4位入賞をGET

戦前から「入賞も夢ではない？」と期待がかけられていたミナミジマ隊員。本人は表彰台を狙っていただけに無念の表情。「これだけトレーニングが持続できたのもニーのおかげ。肉体的にも精神的にも、続けられるためのサポートをしてくださいましたね」

強豪ホビーレーサーの豊富な練習量を支えたニー

無念のバンクにより、表彰台を逃してしまっていたイダ隊員。しかし彼の豊富なトレーニング量を支えたのは、「ニー」による回復力のおかげ。「色々なサプリメントを試しましたが、やはりMUSASHIに帰ってきた。ニーの心強さは癖になりますよ」

本番に強い現役大学生はリプレニッシュで効果的に減量

「減量して、ヒルクライムレースで良い結果を出したい」という願望もっていたサスガ隊員。リプレニッシュのおかげで、猛暑を乗り切ることができ、順調に「ヒルクライマーの体型」へと変わっていった。「懸念していた足もつらず良かったです」

経験の少なさをチェンで補う誰よりも力をつけクラス8位

モニター4名のうち、このモニター期間でもっとも実力をつけたツチャ隊員。「多くのトレーニングを支えてくれたのがMUSASHIでした。レース本番直前のチェンも心強く、これで楽しく上りきることができました」と、笑顔でフィニッシュ



<p>REPLENISH[リプレニッシュ] 価格:5,985円(30袋)、2,310円(10袋)</p> <p>ライディングの味方となる多機能ドリンク 水分補給はもちろん、4種類の糖が含まれているため、1袋で125kcalのエネルギーも摂取できるお得なドリンク</p>	<p>NI「ニー」 価格:12,495円(300g)、7,035円(150g)、4,095円(66g)、1,596円(スティック3g×8本)</p> <p>リカバリーに必要なアミノ酸BCAAを純配合 運動時に筋肉の修復に利用されるBCAAを含む。これが足りなくなると筋肉痛や筋肉疲労が起こる。ヒルクライムに最適</p>	<p>CHEN「チェン」 価格:5,880円(150g入り)、3,045円(66g入り)</p> <p>レース直前のエネルギー補給と集中力アップ [L-アルギニン]、[グリシン]、[L-メチオニン]といったアミノ酸を主成分とするサプリメント。ここのレース前に</p>	<p>ご購入はこちら</p> <p>MUSASHIの商品購入はQRコードにあるオンラインショップへ</p>
---	--	--	---