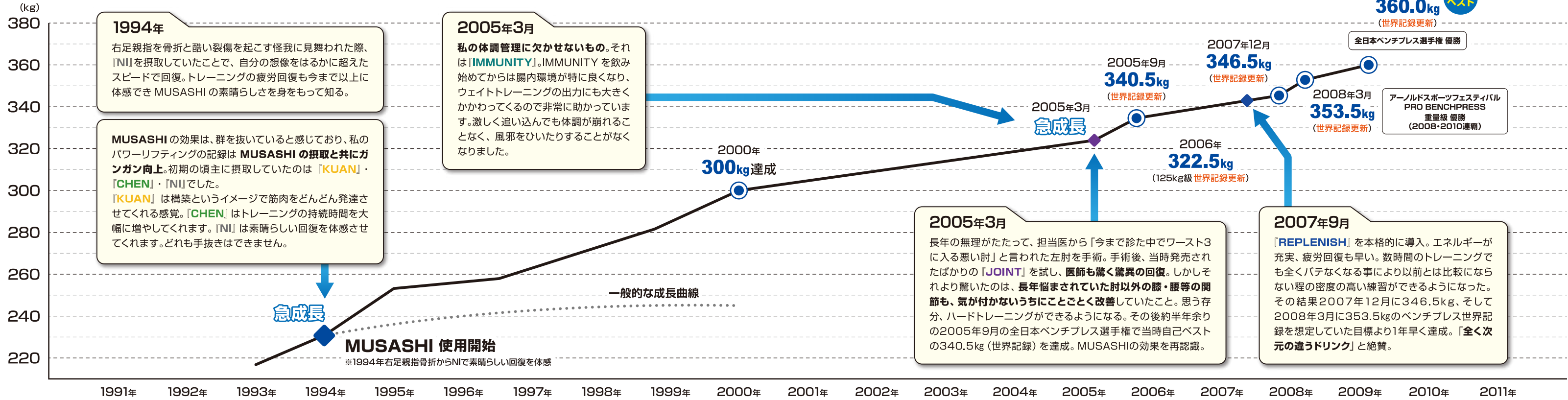


# 三土手選手 ベンチプレスの記録推移



**1994年**  
右足親指を骨折と酷い裂傷を起こす怪我に見舞われた際、『NI』を摂取していたことで、自分の想像をはるかに超えたスピードで回復。トレーニングの疲労回復も今まで以上に体感でき MUSASHI の素晴らしさを身をもって知る。

MUSASHI の効果は、群を抜いていると感じており、私のパワーリフティングの記録は **MUSASHI の摂取と共にガンガン向上**。初期の頃主に摂取していたのは『KUAN』・『CHEN』・『NI』でした。『KUAN』は構築というイメージで筋肉をどんどん発達させてくれる感覚。『CHEN』はトレーニングの持続時間を大幅に増やしてくれます。『NI』は素晴らしい回復を体感させてくれます。どれも手抜きはできません。

**2005年3月**  
私の体調管理に欠かせないもの。それは『IMMUNITY』。IMMUNITY を飲み始めてからは腸内環境が特に良くなり、ウェイトトレーニングの出力にも大きくかかわってくるので非常に助かっています。激しく追い込んで体調が崩れることなく、風邪をひいたりすることがなくなりました。

**2005年3月**  
長年の無理がたたって、担当医から「今まで診た中でワースト3に入る悪い肘」と言われた左肘を手術。手術後、当時発売されたばかりの『JOINT』を試し、**医師も驚く驚異の回復**。しかしそれより驚いたのは、**長年悩まされていた肘以外の膝・腰等の関節も、気が付かないうちにことごとく改善していたこと**。思う存分、ハードトレーニングができるようになる。その後約半年余りの2005年9月の全日本ベンチプレス選手権で当時自己ベストの340.5kg (世界記録) を達成。MUSASHI の効果を再認識。

**2007年9月**  
『REPLENISH』を本格的に導入。エネルギーが充実、疲労回復も早い。数時間のトレーニングでも全くバテなくなる事に以前とは比較にならない程の密度の高い練習ができるようになった。その結果2007年12月に346.5kg、そして2008年3月に353.5kgのベンチプレス世界記録を想定していた目標より1年早く達成。「**全く次元の違うドリンク**」と絶賛。

2009年2月  
**360.0kg**  
自己ベスト  
(世界記録更新)

全日本ベンチプレス選手権 優勝

アーノルドスポーツフェスティバル  
PRO BENCHPRESS  
重量級 優勝  
(2008・2010連覇)

一般的な成長曲線

**MUSASHI 使用開始**

※1994年右足親指骨折からNIで素晴らしい回復を体感