

奥武蔵でMUSASHIの効果を実感!!

MUSASHI@奥武蔵
ウルトラマラソン
チャレンジ



8月2日に開催された第16回奥武蔵ウルトラマラソンに挑戦したMUSASHIチャレンジャーたちは、5人全員が目標タイムを達成した。アップダウンの続く77kmの厳しいコースを走り抜いたチャレンジャーたちは、各給水所で口にした多機能リカバリードリンクの「リプレニッシュ」と、要所で摂取したリカバリー専用アミノ酸「ニー」の効果を実感した。

インフィニティ株式会社 INFINITY ENTERPRISES, INC.
〒150-0031 東京都渋谷区恵比寿3-3-6 滝澤ビル
フリーダイヤル 0120-634-844
携帯・PHSから 03-3442-4712
MUSASHI アミノ酸 検索



レース中はほぼすべてのエイドでリプレニッシュをとりました。スポーツドリンクだけだと口やのどが乾いた感じになったり、水と交互にとりまします。けれど、リプレニッシュは連続してエイドで飲み続けても、口やのどがすっきりしていません。酸味が強くて、クエン酸の酸味が苦手な私にはとても飲みやすく、おいしいと思いました。何より、後味がサラサラしているのがよかったです。

ニーは約20kmごとに3回とりました。サラッとしていて「あれ??」口にちゃんと入ったかな?と袋を見てみると空っぽになっていました。粒子が細かくて軽く不純物が入っていないことから量も少ないのでしょうか。ちょっと傾け

8時間34秒
稲田理恵子 (29歳)
神奈川県
ダイエット目的で1年10カ月前に走り始める。2008年3月の湘南マラソン30kmでレースデビュー。同11月の湘南国際(フル)を3時間47分で完走。09年5月の野辺山100kmは73kmでリタイア(約9時間)。



レース中に筋肉の疲労感が全くなく、後半にはビルドアップしていた



ただでサッと口の中に入ります。トイレに1回しか行かないです。ただこれも素晴らしいですが、今回、アップダウンのある奥武蔵77kmという距離で、最後まで脚の筋肉の疲労感を全く感じませんでした。脚の関節に不安があり、下りは飛ばせず抜かされるのですが、上りで追いつき追い抜きの繰り返しでした。ほかのランナーさんからも「MUSASHI効果すごいね」と言われたほどです(笑)。

最後まで歩くことなく走れたのは、間違ってもMUSASHIのパワーだと思えます。5kmのラップタイムを見たところ後半の坂部分でもタイムが落ちておらず、むしろビルドアップしていました。疲労感がないので、気持ちよく楽しく走ることができました。

9時間14分48秒
鈴木磨美 (30歳)
神奈川県
お尻が痛くて走れなくなったのを解消するために走り始めて3年。フルマラソンのベストは2008長野の4時間16分17秒。ウルトラには11回目の出場で、100kmのベストは19thチャレンジ富士五湖の13時間23分。



エイドの豪華な給食を楽しみながら、1度もトイレに行かず、笑顔でゴール!

「ドリンクなのにお腹が減らない」でした。私は長いレースのときはいつもおにぎりやパン、ゼリー飲料などを決めて食べているのですが、今回はリプレニッシュとニーと水で、ほぼ乗り切ることができました。これは本当に驚きです。2回に1回くらいの割合でエイドで補給しましたが、リプレニッシュ以外全く必要としませんでした。1回の補給でコップ2杯ほどを飲むと、次の補給まで全く空腹感がありません。

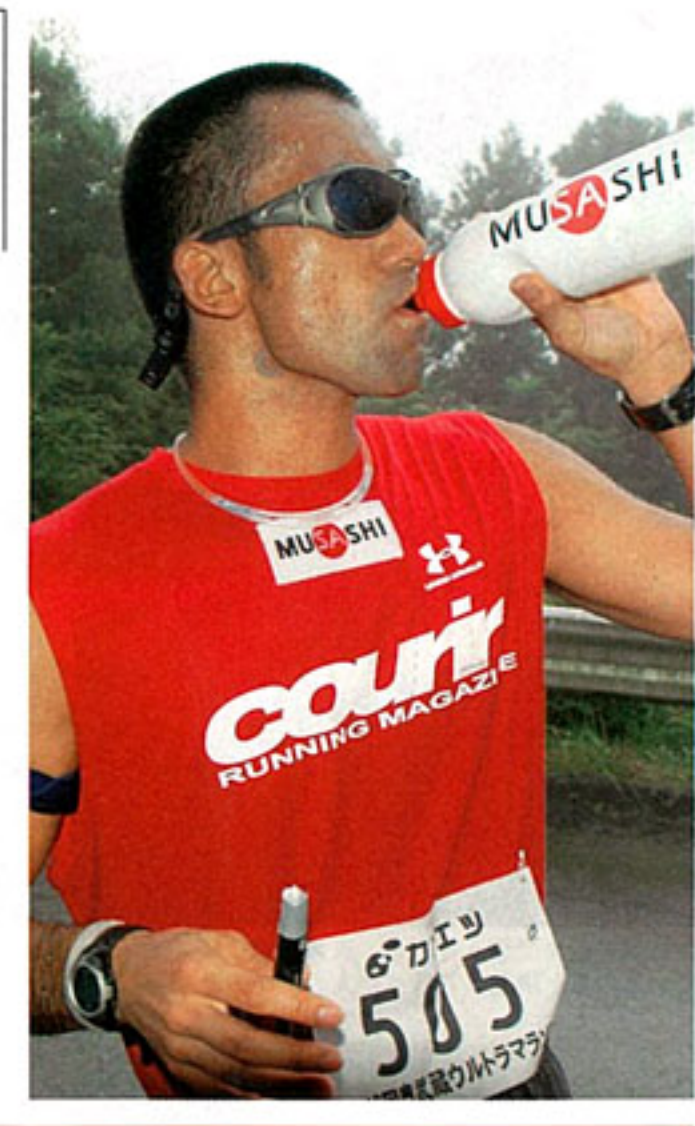
また、自分はレース中盤以降、ふくらはぎのつりに悩まされてきました。前半の上りであれだけふくらはぎを酷使していても、後半の下りですることなく気持ちよく飛ばせたのは、リプレニッシュの影響が大きいのと思います。30km、60km地点でいただいたニーも大変効果的でした。前日の夜から摂取を開始しましたが、補給してはばらけると足の運びが戻ってくるのが、しっかりと実感できました。感覚としては、補給前は関節がユラユラしていたのがカチッと元に戻って、キックに力が入るような感じでした。そして、残り12km地点で最後のニーをリプレニッシュと同時に補給しました。そこから、また1段ギアを上げることができました。

最後の平地も、いつものレースであれば歩くようなペースになることが、今回は逆にペースを上げることで、目標としていた7時間間を切ることもしつかり達成して大満足でのゴールとなりました。

6時間57分4秒
池 伸太郎 (30歳)
東京都
キックボクシングをやっていた頃のロードワーク好きが高じて、2年半前からレースに出場。フルのベストは3時間13分11秒(2009かすみぐらうら)。08おんたけウルトラトレイルは15時間15分で完走。



リプレニッシュは、ドリンクなのにお腹が減らないのに驚いた



吸収力がすごい。8時間の間にトイレに行ったのはわずかに2回だけ

9時間21分41秒
鈴木 肇 (40歳)
埼玉県
山登りをしている、友達にハセツネに誘われたのをきっかけにトレランを始める。ウルトラマラソンは今年のチャレンジ富士五湖が初めてで80km(11時間)でリタイア。フルベストは3時間41分(荒川)。



ニーを飲んだあと、3分後くらいにターボがかかったように体が軽く感じられた

生じなかったことがタイムにも大きく影響したと思います。ニーは、特にパフォーマンスが急激に低下する上り坂の前に飲むと、スタミナの回復が早いように感じられました。変に味がついていないところも、奥武蔵のように内臓への負担もきついハードなコースには最適。奥武蔵同様に変化に富んだコースを走るトレイルランのレースに出るなら、ハイドリッシュの中に必ずリプレニッシュを入れ、ザックのポケットにニーを入れておきたいと思いました。念のために翌日に休みをとっていただけですが、予想外に疲れも少なく、階段も普通に下りられます(笑)。さすがにランは無理なので、クールダウンも兼ねて、プールで1000mほど泳ぎました。

7時間54分
塚本豪一 (41歳)
神奈川県
39歳から走り始めて、走歴は2年足らず。フルマラソンのベストは2009東京マラソンでの3時間29分(ネット)。ウルトラは、チャレンジ富士五湖(72km)のみで、タイムは7時間40分。



吸収力がすごい。8時間の間にトイレに行ったのはわずかに2回だけ

