



# 真夏の東京 MUSASHIの MUSASHI 3 hour で3時間走。 実力を実感! Trial 2010 Summer

**暑くても苦しまずに走れた**  
加賀屋潤 33歳 フル3時間14分  
「高温多湿の過酷な環境でしたが、苦レニッシュを定期的に摂取したことで、苦しみも少なく持続して楽しく、口当たりがよく飲みやすかったです。また、終了後に摂取したニーのおかげで、疲れが残らずに済んだと感じています」

**理想的な水分補給ができた**  
鈴木宏幸 41歳 フル2時間54分16秒  
「いつもより多めに給水をとって吸収されたこと、非常に早く吸収されたこと、スタート前にリプレニッシュを飲んで、いつもより多めに水分をとり尿意を催しますが、不思議にその尿意はあまりありませんでした。さらに空腹感がなくとても気持ち良かったです」

**飲みすぎても尿意を催さず**  
玉田博文 54歳 フル3時間29分26秒  
「蒸し暑かったので、脱水症状にならないようにと、スタート前にリプレニッシュを飲んで、いつもより多めに水分をとり尿意を催しますが、不思議にその尿意はあまりありませんでした。さらに空腹感がなくとても気持ち良かったです」

**汗をかいて熱を放散できた**  
川井朋子 40歳 3時間34分48秒  
「リプレニッシュは、すぐに体全体にみ渡る感じがしました。普段は汗をかきにくく熱がこもってしまう体質ですが、驚くほど汗が出て熱が放散され、猛暑のなかでも走りやすかったです。ニーは、翌日の筋肉痛軽減にとても効果があり、翌日もわりわりと走ることができました」

**疲れがあっても走り切れた**  
中村良衛 51歳 フル3時間45秒  
「前週に富士登山競走や地元ランニングクラブの12時間競走があり、どっさり疲れが出て、本当に今日走れるのか？と消えかけたのですが、途中リタイアせずにいます。これからもレースでは「勝負ドリンク」として愛飲したいと思います」

**暑さに弱いのが、今日は違った**  
小伊藤成哉 35歳 フル3時間29分  
「暑さに弱く、脚がつかない、脱水症状がチャポチャポになったりと苦勞していましたが、今日は違った。リプレニッシュは飲みやすくて、吸収が早いので、おなかにたまりませんでした。次の本番のスペシャルドリンクで使いたい」

**バテずに気持ちよく走れた**  
三原栄美 42歳 フル3時間39分56秒  
「リプレニッシュは、練習前は濃いように思いましたが、3kmごとの給水では、とても飲みやすく、おなかにたまりません。バテず、気持ちよく走れました。ニーは、正直、飲みにくいと思いましたが、翌日の回復が早いことと、ランナーが飲むものと思っていたので、今回身近に感じました」

**MUSASHIを身近に感じた**  
高石由美 40歳 フル4時間31分  
「蒸し暑いなか、久しぶりの長時間走でしたが、バテずに最後まで走れました。直後と夜にニーを飲んで、翌日に疲れも残らず、筋肉痛も軽くて済み良かったです。MUSASHIはウルトラを走るランナーが飲むものかと思いましたが、今回身近に感じました」

**翌日も予定通り練習ができた**  
矢津一正 50歳 フル2時間44分34秒  
「蒸し暑い気象条件でしたが、快適に走り続けることができました。かなりの量を摂取しましたが、おなかに残る感じがなかったのが印象的でした。3時間走後、すぐにニーを摂取しましたが、翌日の筋肉痛がほとんどなく、予定通りスピード系の練習を無難にこなせました」

**目標レースの力強い味方に**  
中川浩 47歳 フル3時間26分20秒  
「リプレニッシュは、変に甘くないのでべたつかず飲み口も爽やか。猛暑も手伝って、周回ごとにボトル1本飲み干し走り通しました。おなかにたまりません。100kmに向けて、とても力強い味方になりました」

**持久力を最後までキープ**  
齋藤 寛 44歳 フル3時間16分55秒  
「週末の2時間走では、暑い時期は最後まで最後まで持久力がキープできず、途中で走り切れました。暑くてもおなかにたまりません。暑い時期は最後まで最後まで持久力がキープできず、途中で走り切れました。暑くてもおなかにたまりません」

**翌日に好記録をマーク**  
中嶋正弘 42歳 フル2時間56分58秒  
「雑誌などでMUSASHIのサプリメントの感想を読んで、大ききだと思っていましたが、実際に自分で体験してみても、その効果に驚きました。翌日は5kmの記録会に参加しましたが、この暑さのなか想像以上に快適に走れて、ベストに近いタイムを出せました」

**吸収力の高さを実感**  
李 浩彰 39歳 フル4時間14分  
「発汗量が多かったので、1度もトウモロコシを飲むことなく走り切りました。吸収力の高さを感ずきました。翌日はおなかにたまりません。暑い時期は最後まで最後まで持久力がキープできず、途中で走り切れました。暑くてもおなかにたまりません」

**高温多湿でも集中力を持続**  
岩淵大治郎 35歳 フル3時間13分15秒  
「後半は甘さが気になりましたが、あの高温多湿の状況でも、後半まで集中力を切らさずに走り切れたので、大いに効果があったと思う。ニーは飲みやすいので、暑い時期は最後まで最後まで持久力がキープできず、途中で走り切れました。暑くてもおなかにたまりません」

**翌日の筋肉痛がない**  
J-1 35歳 フル3時間17分  
「体力的に心配でしたが、リプレニッシュを補給のおかげで、後半もスタミナ落ちをあまり感じずに快適に走れました。練習後と睡眠前にニーを補給したら、翌日疲れもありませんでした。筋肉痛もほとんどありませんでした。飲む前は半信半疑でしたが、本当に驚きました」

**元気が出て楽に走れた**  
相馬 勝 54歳 フル3時間50分59秒  
「リプレニッシュを飲むと、元気が出てパワーが徐々に盛りだくさんになってきました。練習後すぐにニーを飲みました。翌日は疲労感がほとんどありませんでした。翌日も元気になってきました。暑い時期は最後まで最後まで持久力がキープできず、途中で走り切れました。暑くてもおなかにたまりません」

**予想以上にパワーが持続できた**  
保倉正明 38歳 フル4時間12分  
「リプレニッシュは、汗をかいた分の水分を、飲んだそばから吸収できていたのが、思った以上にパワーが持続できた。この暑いなか3時間走ができて驚きました。ニーは粉っぽく飲みやすくてありますが、軽快したことがない速度で疲労が回復しています」

**今までで一番脚が軽い!**  
小林登世和 42歳 フル3時間15分  
「走り終えてしばらくたってからも、脚へのダメージはほとんど感じませんでした。たぶん今までで一番脚が軽いです。これなら明日から筋肉痛などを気にせず、普通通り走れそうです。リプレニッシュは、口当たりがよく、いくら飲んでもおなかがいっぱいになりません」

**この夏を元気に乗り切れそう**  
渡辺 祥子 52歳 ハーフ2時間37分  
「リプレニッシュは、スーッと全身にしみ渡る感じが、いくらでも口に入りますが、飲みすぎたという感じが前に飲んだのですが、翌日は疲れが残っていませんでした。この夏を元気に乗り切れそうなお腹がつかない感じが、とても嬉しいです」

**練習量を増やせそう**  
金子 宗作 39歳 フル3時間49分  
「リプレニッシュは、ゴクゴク飲んでもおなかにたまりません。すぐに吸収される感じが、長時間のレースや走り込みで最も感じました。ニーを飲んで、疲労感が少ないのにも驚きました。自覚もよく、150分LSDをしっかりとこなせました。ニーがあれば練習量を増やせそうです」

**長時間のレースによさそう**  
高瀬和明 37歳 フル2時間35分  
「リプレニッシュは、不思議な飲み口で喉も残らず、がぶがぶ飲みました。そのトレーニングには大活躍かもしれません。ニーは、はつきり違って美味しい飲みやすいです(笑)。でも、翌日の疲労感が、筋肉痛が全くありませんでした」

9時の気温が25.5℃と走りやすい天候に恵まれた7月30日、都内でMUSASHIの3時間走が行われた。3kmごとにリプレニッシュを飲みながら走った参加者のコメントを公開する。  
写真 田中慎一郎  
※体験には個人差があります

**インフィニティ株式会社**  
INFINITY ENTERPRISE, INC.  
〒150-0031 東京都渋谷区恵比寿 3-3-6  
フリーダイヤル 0120-634-844  
携帯・PHSから 03-3442-4712

**MUSASHI アミノ酸 検索**

**NI (ニー)**  
1箱8本入り ¥1,596  
※1本にBCAA 3g

**REPLENISH (リプレニッシュ)**  
10袋入り ¥2,310  
30袋入り ¥5,985  
※1袋で500mlに対応

