# MUSASHIパワーで乗り切った極限のウルトラマラソン

フルマラソンの倍以上の100㎞を走破するウルトラマラソン。そんな過酷なレースに、MUSASHIモニター3人がチャレンジした。目指したものはサブ10（女性はサブ11）だが、100㎞のレースは、準備を含めて想像以上の長丁場で、何が起こっても不思議ではない。NI（ニー）とREPRENISH（リプレニッシュ）のサポートを受けたモニター3人が、挑戦の模様をリポートする。

## 小林達雄さん
43歳

### 苦しかった後半のアップダウン。しかし、終盤になればなるほど実感できたニーの力

目標の10時間には遠く及びませんでしたが、終盤からゴール後にかけての疲労軽減に、MASASHIの効果を強く体験できました。事前説明会でニーとリプレニッシュの飲み方についてアドバイスをもらいさっそく実践。リプレニッシュは飲みやすく、何よりたくさん飲んでもおなかにたまる感じがありません。汗かきの私には最適で、短い距離でもリプレニッシュ片手に走りました。そのおかげで、走ったあとに脚がつるようなこともありませんでした。

5月中旬には100㎞の試走を行い、20㎞ごとにニーを飲むことにしました。ニーは粉が細かいので少々飲みにくいですが、特に後半、「きついなあ～」と思った頃に、重かった脚が見事に復活してくる感覚に感激しました。

試走は平坦な川沿いの往復コースで行ったのですが、9時間48分でフィニッシュ。60㎞以降、いいリズムを継続できたことに自信がもてました。

隠岐の島でもニーのスティック4本をポーチにしまい、準備は万端。リプレニッシュの補給方法については悩みましたが、ボトルは持たずに3カ所のレストステーションで飲めるよう、友人に準備してもらいました。

前半は6分／㎞を維持し、笑顔で走れました。後半はアップダウンがきつくペースダウンしましたが、その後もニーを予定通り飲み続けました。そして、後半になればなるほどニーの効果を実感できました。

大きな目標こそクリアできませんでしたが、ウルトラならではの充実感と自己ベストに大満足の大会でした。

MUSASHIと隠岐の島に感謝。またチャレンジしたいと思います。

■チャレンジレース
隠岐の島ウルトラマラソン（6月19日）
■記録：11時間17分53秒
（総合71位／410人）
■これまでのベストタイム
11時間34分20秒
（にちなんおろち 2010年）

## 松本恵美子さん
40歳

### リプレニッシュで栄養も補給。体調不良でリタイアのピンチもニーに救われる

3回目の100㎞マラソン。4月から走り込みを始め、5月1日に30㎞走をしたあとに、初めてニーを試しました。翌朝、起床して驚きました。走り込みの時期は、朝起きると脚がだるく、ちょっとでも伸びをしたら脚がつるのが〝お約束〟です。しかしその朝は、だるさもなく、伸びをしても脚はつりませんでした。最初からニーのパワーを実感しました。

5月4日、毎年恒例の52㎞練習会に参加しました。昨年より速いタイムで走れた上に、筋肉痛もほとんどありません。私の調子を見て、友達もニーを飲み始めたほどです。

レース当日は、ニーを15㎞ごとに摂取。リプレニッシュは10㎞ごとに置けるスペシャルドリンクにしました。これが大正解。当日は、最高気温26.3℃で、7月上旬並みの暑さ。ウルトラでは、エネルギー補給のために食べることも重要ですが、30㎞過ぎからは、胃が受け付けなくなりました。そんな状況でも、リプレニッシュはさっぱりとした飲み心地で、水分補給と一緒に栄養補給ができるのでとても重宝しました。

また、大会直前に風邪をひいて体力が低下。少し走ると息切れがし、つらくて何度か棄権を考えました。

しかし、途中で目標を完走に切り替えたため気が楽になり、体も慣れたのか、後半はレースを楽しめました。

ニーのおかげで筋肉疲労も軽く、70㎞過ぎからはペースダウンする友人を何人か抜くほどで、周りからも驚かれました。記録は、12時間11分36秒でワーストでしたが、一番頑張り、一番楽しかったレースになりました。

ニーを飲んでいなかったら、激しい筋肉疲労でリタイアしていたかもしれません。11時間切りという目標は果たせませんでしたが、モニターに応募して本当によかったと思っています。

■チャレンジレース
阿蘇カルデラスーパーマラソン（6月4日）
■記録：12時間11分36秒
（女子総合18位／43人）
■これまでのベストタイム
11時間23分
（四万十川ウルトラマラソン 2010年）

## 相沢明夫さん
44歳

### 疲労回復に抜群のニー。本番前月にベストコンディションで距離をこなし、狙い通りサブ10達成

今年で5年連続出場となるサロマ湖。目標はサブ10の達成と定めました。

4月24日に奥熊野いだ天ウルトラマラソンを完走（記録は10時間57分06秒）。その3日後からニーの使用を開始しましたが、その翌朝のことは鮮明に覚えています。まだ体に強く残っていた100㎞のダメージ（筋肉痛・疲労感・関節痛）がほとんどなくなっていたからです。「これはスゴイな～」と早々に実感し、100㎞完走からあまり間のないGWの1週間で、160㎞を走れました。

ニーは毎日の練習後に、リプレニッシュは休日に行うハーフ（21㎞）走の中間給水で使用するのを基本としました。走らない日もコンディショニング目的でニーは摂取しました。就寝中特に朝方、よくふくらはぎがつっていたのですが、それが全く起きなくなったのも特筆事項で、本当に助かりました。こうして5月は、380㎞とサロマ湖前月として過去最大の走行量&ベストのコンディションで過ごすことができました。

サロマ湖では、スタート前にスティックのニーを3本飲み、中間点でもう3本とリプレニッシュを摂取しました。前半、50㎞を4時間22分で通過、後半50㎞は気温が20℃近くも上昇し、苦しみましたが5時間36分でまとめ、ネット9時間57分27秒と念願のサロマ湖サブ10を達成しました。

勝因はなんといってもMUSASHI製品のパワーで、疲労を回避しながら、従来より質の高い練習ができたことだと確信しています。

目標達成の喜びだけでなく、最後に驚きがもう1つ。完走後にスティックのニーを3本、翌朝さらに2本をとったところ、翌日は筋肉痛がほとんどなく、2日後にはそれも消えました。ウルトラを走って、仕事にこんなに楽に戻れたのは初めてでした。すでにニーは手放せなくなりました。

ありがとう、ニー&リプレニッシュ。

■チャレンジレース
サロマ湖100㎞ウルトラマラソン（6月26日）
■記録：9時間57分27秒（総合199位／1587人）
■これまでのベストタイム
9時間55分53秒
（北緯40°秋田内陸リゾートカップ100㎞ 2009年）

REPLENISH
（リプレニッシュ）
高機能ドリンク
10袋入り ¥2,310
30袋入り ¥5,985
※1袋で500㎖に対応

NI（ニー）
リカバリー専用
アミノ酸
1箱8本入り ¥1,596
※1本にBCAA 3g

インフィニティ株式会社
INFINITY ENTERPRISE, INC.
〒150-0031 東京都渋谷区恵比寿3-3-6
フリーダイヤル 0120-634-844
携帯・PHSから 03-3442-4712
MUSASHI アミノ酸 検索