


# MUSASHIチャレンジャー、大活躍！ ハセツネ30Kで示した MUSASHIの実力

4月3日のハセツネ30Kに、MUSASHIチャレンジャーの2人と、MUSASHIがサポートしている小出徹さんが出場。小出さんが総合7位(年代別1位)、チャレンジャーの鹿野さんが年代別で3位となるなど、MUSASHIの効果が証明された。





**小出 徹**  
2時間48分04秒  
32km男子総合7位 20代1位

1981年8月生まれ。長野県出身。佐久長聖高校から東海大学へ。東海大学4年生のとき、箱根駅伝7区で区間賞を獲得し、チーム総合2位に貢献。2009年1月1日のニューイヤー駅伝を最後に陸上部を引退する。現在は、富士市のYKKに勤務しながらトレイルランのレースに挑戦している。自己記録は、5000m 14分11秒01、10000m 29分17秒57、ハーフマラソン1時間04分39秒。

**MUSASHIのサプリメントは、リカバリーの時間がないなかで、質の高いトレーニングを可能にしてくれる。**

大学の長距離界で活躍し、実業団を経て、トレイルレースに参戦している小出徹さんは、MUSASHIの力を実感している。ハセツネ30Kで年代別1位となった小出さんに、MUSASHIとのかかわりを聞いた。

**脂肪を優先的にエネルギーとして使う感覚**

エンデュランス・プレパレーションとニー、そして給水にはリプレニッシュを使っています。

レースの30分前にエンデュランス・プレパレーションをとりまします。脂肪を優先的にエネルギーとして使うという感覚があつて、持久力がいつまでも続き、レースでは後半の落ち込みを最小限に抑えてくれます。

**終盤の下りでの攻めの走りで年代別3位に入賞!**



**鹿野 恭子さん**  
40歳 東京都  
4時間12分47秒  
32km女子総合17位 40代3位

フルマラソン  
3時間10分58秒  
(大阪国際女子マラソン)



スタートからフィニッシュまで、楽しく走ることができました！さらにトレイルレースで初めて、年代別ではありますが入賞することができました。サポートをいただいたすべての皆様に感謝します!!

ニーは以前から使っていました。特に、強い練習をした直後にニーを飲み忘れると翌日にダメージが残ることから、効果は実感していました。今回モニターに当選して使用方法についても詳しく説明していただきましたので、練習後、就寝前、さらに今回はレース中にもスティックタイプを携帯して摂取しました。レース後もすぐに飲みました。

トレイルレースのあとはいつもひどい筋肉痛でしたが、今回は翌日も普通に走ることができました。

また、ハイドレーションに入れたリプレニッシュは「集中力が途切れない」という広告を見たことがあったので、ハセツネの前に名古屋国際女子マラソンのスペシャルドリンク

にも使用してみました。後味がすっきりしていてべたつかず、とても飲みやすいです。

そして確かにトレイルの長丁場でも、頭がぼーっとしてしまふ時間がありました。確かに今日は集中できていたのかなと思います。後半の下りも淡々と下るのではなく、攻めて下ることができたのはリプレニッシュの効果か? それともニーのおかげで脚が残っていたからか? いずれにしても、新緑の山を堪能しながらも、自分なりに最大のパフォーマンスを発揮することができたと思います。



**インフィニティ株式会社**  
INFINITY ENTERPRISE, INC.

〒150-0031 東京都渋谷区恵比寿 3-3-6  
フリーダイヤル **0120-634-844**  
携帯・PHSから **03-3442-4712**

**MUSASHI アミノ酸 検索**

**MUSASHI NI**  
BCAA  
1箱8本入り ¥1,596  
※1本にBCAA3g含有

**MUSASHI ENDOURANCE PREPARATION ELITE**  
エンデュランス・プレパレーション  
小 (84g) ¥6,930  
中 (180g) ¥12,600  
大 (400g) ¥25,200

**MUSASHI REPLENISH ELITE**  
リプレニッシュ  
10袋入り ¥2,310  
30袋入り ¥5,985  
※1袋で500mlに対応



体を絞りたいときにも、エンデュランス・プレパレーションは有効です。使わないで体重を落とすと、使つて落としたほうが、体が締まる感覚があります。体脂肪を落とすとともに、筋肉がつくからかもしれません。ニーは、レースやトレーニングが

## MUSASHIのサプリメントのおかげで、充実したトレーニングが積めた



**岡 修一郎さん**  
39歳 東京都  
4時間26分26秒  
32km男子総合323位 30代男子146位

フルマラソン  
3時間36分  
(東京マラソン2008)



今回の好結果は、まさにMUSASHIのおかげといっても過言ではありません。私のような週末ランナーは、少し追い込んだ練習や、レースのあとの月曜日と火曜日、ひどいときには1週間も筋肉痛や関節痛に悩まされ、仕事はおろか、生活にさえ影響をきたしてしまいます。

このチャレンジで1カ月間、練習後と毎就寝前にニーを飲みました。トレイル初挑戦なのに準備期間が1カ月しかなく、しかもハセツネ30Kということで、無謀は承知の上で毎週末コースを試走しました。ダメージはロードの比ではないはずですが、きつかりリカバリーできました。劇的に実感できたのは月曜日の朝で、通勤時が非常に楽に感じました。

スタート前にニーのスティックタイプを1本飲んでおいたのも、最後まで走り切れた要因だと思います。今回は、ハイドレーションに1・5ℓのリプレニッシュを臨みました。普段の練習でもリプレニッシュを使

用していて、すみやかな水分補給と疲労軽減効果は体感していました。レース中に実感したことは、レース終盤における集中力の維持です。極限の疲労のなかで、きつい上りでもあきらめない根性と、転倒に注意しながら駆け下りていく気合。この気合と根性が、要は集中力ということなのだと思います。

ハイドレーションに入れておけばいつでも補給できますし、トイレに行く回数も少な(私はレース中1度も行きませんでした)を踏まえると、リプレニッシュはトレイルにおいて最適な飲料だといえます。



**リカバリー対策にリプレニッシュ**

給水はリプレニッシュ。初めてのトレイルレースが、昨年3月の新城トレイルでした。トレイルを完全になめていて、30kmなら大丈夫だとも持たないでスタートしたら、20kmを過ぎてフラフラになってしまいました。ハンガーノックです。そのあと、リプレニッシュがいいという話を聞いたので使ってみました。おなかがかんないです。

ハンガーノック対策のトレーニングとして、朝食前の4時間で、地元立山に駆け上がって下りてくるという練習をするのですが、リプレニッシュだけで走れるんです。朝食を食べないのも、おなかはずきまですが、脚はしっかりと動きます。

もちろん、食事には気を使い、サプリメントは補助という位置づけですが、MUSASHIのサプリメントは、自分がやりたいトレーニングのパートナーとして欠かせません。回復力や持久力を発揮し、短時間で体脂肪を落とすことができるなど、リカバリーの時間がないなかで質の高いトレーニングを可能にしてくれるからです。トレイルに参戦するようになって2年目。テクニクも身につけてきているので、今シーズンももっと上を目指したいですね。