MUSASHIチャレンジャー、大活躍！

水の都で実感したMUSASHIの力

水都大阪100㎞ウルトラマラニックに挑戦したMUSASHIチャレンジャーの3人。吉住さんは、大幅に自己ベストを更新。初ウルトラの三浦さんと川谷さんは、見事完走を果たした。

写真／毛受亮介

NI（ニー）
1箱8本入り　¥1,596
※1本にBCAA3g

REPLENISH（リプレニッシュ）
10袋入り　¥2,310
30袋入り　¥5,985
※1袋で500mlに対応

インフィニティ株式会社 INFINITY ENTERPRISE,INC.
〒150-0031　東京都渋谷区恵比寿3-3-6
フリーダイヤル 0120-634-844　携帯・PHSから 03-3442-4712
MUSASHI　アミノ酸　検索

吉住晃一さん
9時間24分

ウルトラで歩かず完走できたのは初めての経験。自己ベストを1時間以上も短縮することができました

正直ここ数年、スランプと伸び悩みで苦悩しているなか、現状打破のきっかけになればとの思いでのMUSASHIチャレンジでした。

大会前の3週間に70㎞の大会、駅伝、トレイル練習などハードなスケジュールをこなしてきました。しかし、ニーを飲むとダメージがかなり軽減され、ハードなレースの翌日も普通に走ることができました。そのため、疲労を翌日に残さないのがメインの効果だろうと思っていましたが、それだけではありませんでした。

風雨のなかの疲れもあり、30㎞過ぎから脚が重くペースが落ちてきたため、次のエイドでリプレニッシュと一緒にニーを飲みました。すると驚くことに、そこから3㎞ほど走った辺りから急に脚が軽く感じられ、ペースが上がってどんどん走れます。

各エイドでリプレニッシュを、20㎞ごとにニーを飲んでいると、75㎞以降は先を行くランナーの方々が遅れがちななかでもペースは落ちず、むしろ快調なペースのまま、気持ちよくゴールをすることができました。これまでウルトラに何度も挑戦してきましたが、歩かずに完走できたのは初めての経験です。

目標はサブ10でしたが、9時間24分と予想以上の好結果で、100㎞の自己ベストを1時間以上も短縮することができ、久々に満足のいくレースとなりました。

目標が達成できたのは、この素晴らしいチャレンジに出合えたからと、心から感謝しています。富士登山競走の4年連続完走と自己ベストのために、MUSASHIは必須アイテムになりそうです。

吉住晃一さん
36歳　兵庫県
ベスト：88㎞　8時間53分（第11回村岡ダブルフルウルトラランニング）
目標：サブ10。初めての100㎞のしまなみでは途中でコースを間違え、105㎞ほど走ってサブ10ならず。

三浦政人さん
11時間1分

チャレンジャーの当選通知メールが届いたのは4月中旬、シーズン最後のレースと考えていた長野マラソンの翌日でした。すぐにトレーニングを始めても準備期間は5週間。慌てても仕方がないと考え、MUSASHIの商品が届くまでの1週間は、軽いジョグのみで疲労抜きに専念。真剣にトレーニングを開始したのは、大会4週間前でした。今まで1度に走ったことのある最長距離は45㎞程度。100㎞は未知の世界です。

まとまった練習時間がとれないため、練習の方針は休足日を設けず、連日10～20㎞を走ることで距離に対する耐性を高めることにしました。ニーとリプレニッシュを十分にいただいたので、効果を信じて連日走っていました。ゴールデンウイークには、1日目50㎞弱のロング走、2日目3時間超のクロスカントリー、3日目25㎞のクロスカントリー、4日目35㎞のペース走ときつめの練習を行いましたが、疲労が翌日に残ることはありませんでした。

レースは60㎞まで、ニーとリプレニッシュのおかげで疲労感も筋肉痛もなく快走。60㎞を超えた辺りから、1度に50㎞弱しか走ったことのないランナーの弱点が露呈。すね前面下部の骨膜炎が発生し、70㎞辺りからペースダウン。それでもほかに痛みや疲労感がないおかげで、11時間ちょっとでゴールできました。

レース後も痛いのは骨膜炎のみで、筋肉痛や筋肉の疲労感は全くなし。MUSASHIの効果テキメンです。ニーとリプレニッシュと長めの準備期間があれば、次は10時間切りも現実になりそうだと感じました。

ゴールデンウイークはMUSASHIを飲んで連日ロングラン。疲労感を残すことなく、練習を積めました

三浦政人さん
43歳　愛知県
ベスト：3時間2分53秒（2010年東京マラソン）
目標：初ウルトラで10時間切りを達成したい

川谷陽子さん
11時間30分

MUSASHIをとったら60㎞走でも筋肉痛はなし。ニーを飲んでしばらくすると脚が軽くなるのを感じました

走歴1年半で、月間走行距離200㎞程度、こんなに早くウルトラマラソンにチャレンジするとは思っていなくて、当選したのはいいけれど、レースまでちょうど1カ月。不安いっぱいでしたが、なんとか完走と、走行距離を延ばしていきました。

練習で45㎞を走ったときは、筋肉痛が心配でしたが、リプレニッシュとニーを飲んでいたので翌日も筋肉痛が全くありませんでした。徐々に走行距離を延ばし、レースまでに60㎞走を1回、30㎞走を3回行いました。バックパックにリプレニッシュを詰めて適宜補給しながら走り、20㎞ごとにニーを飲んで、翌日筋肉痛はゼロ。今までは、ハーフマラソンでも筋肉痛になっていたのでびっくりでした。MUSASHIチャレンジャーに決まってから1カ月間で、455㎞走ることができましたが、特に故障もなく過ごせました。

レース1週間前に風邪をひいてしまいましたが、完走だけはしたいと思い参加しました。咳は出るし、大雨＆強風、最悪の天候と体調でスタート。無理をせず、ゆっくりペースで走りだしました。20㎞ごとにニーを飲み、エイドでリプレニッシュを飲みました。脚は徐々に棒になり、前に進んでいない感じでしたが、ニーを飲んでしばらくすると不思議に脚が軽くなり、前に進めました。

85㎞地点でMUSASHIのスタッフに応援していただき元気が出て、なんとか完走。最初から最後までほとんどペースが変わらず走れたのと、定期的にニーを飲んで回復できたことで完走につながったと思います。

ゴール直後はよちよち歩き状態、翌日は軽い筋肉痛でしたが、2日後にはほとんど回復しました。MUSASHIの素晴らしさを実感。今後もMUSASHIを飲み、さらにチャレンジしていきたいと思います。

川谷陽子さん
39歳　愛知県
ベスト：4時間20分（NAHAマラソン：初）
目標：ランニングを始めて1年半。ウルトラ挑戦は初めて。とりあえずの目標は完走だが、できれば11時間以内で走りたい。できるだけ故障なく楽しく走りたい。

MUSASHI体験 真夏の3時間走 出場者募集！

MUSASHIのサプリメント（リプレニッシュとニー）をとりながら、3時間走MUSASHI体験会を7月31日に東京で開催します。詳細は106ページに掲載。