

# MUSASHIは ゴルフになくてはならない 存在です

この連載もいよいよ最終回を迎える。これまで登場していただいた  
トップアマの方に集まっていただき、MUSASHIを体験しての後日  
談をうかがった。

MUSASHI プレゼンツ  
コンディショニング  
伝道師が行く  
**中井学**  
(プロコーチ)



取材協力●FAVOR GATE  
〒135-0062 東京都江東区東雲1-7-12  
KDXグランスクエア1F  
☎03(5546)1700

編集部(以下、編) 本日はお集  
まりいただき、ありがとうございます。  
これまで連載で登場  
いただきました皆様に、MUSASHIを体験しての後日談を  
お話しただきたいと思ひます。  
中井(以下、中) 「コンディショ  
ニング伝道師」という大仰な  
ネーミングをいただきました  
(笑)が、実際のところ、ゴルフ  
にとつていかにコンディショニ  
ングが大事かを肌で感じていた  
だきたいという強い思いがあり  
ました。ゴルフは運動負荷が低  
いと感じているのか、フィジカ  
ル管理にほとんど意識を払う方  
がいません。でも、実はプレー  
全般にかかる負荷は高く、スコ  
アとコンディショニングは表裏  
一体の関係にあります。スイ

グへの影響だけでなく、傷害予  
防の面からも重要です。経験の  
なかでMUSASHIのサプリ  
メント(リカバリー専用アミノ  
酸)NIと高性能スポーツドリ  
ンク||リプレニッシュ)の素晴



飲んでいないと集中力が  
キープできないことに気がつきます。  
それだけ欠かせない存在になっています



**大島博之さん**  
48歳、セババステロス・ゴルフク  
ラブで研鑽を積むアスリートゴル  
ファー。5年前から本格的にゴルフ  
を再開し、現在、ハンディ9・5。事  
業の傍ら競技ゴルフと競技スイミ  
ングに励む。



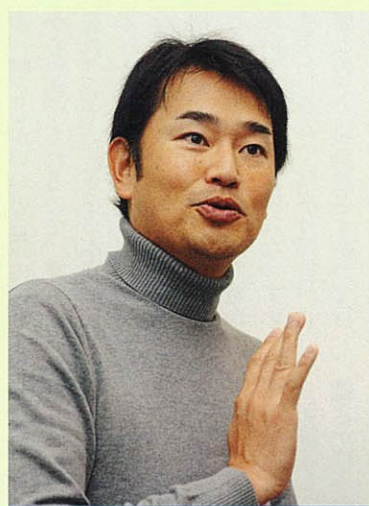
**岡田光史さん**  
42歳、12歳からゴルフを始める。  
88、89年に東日本パブリック優  
勝、88年、日米大学対抗日本代  
表、89年から5年間、JGAナショ  
ナルチームメンバーに選出。嵐山  
カントリークラブのクラチャンに5  
回輝く。

ホット・リプレニッシュは  
宝になつていきます。  
本当は教えたくないけど…(笑)

らしさを知っていたので、トッ  
プアマの皆さんと体験プレーを  
しながら、新しいゴルフ観を感  
じてもらえればな、という思い  
がありました。実際に皆さんは  
私が考えている以上に、フィジ  
カル管理に深い認識があること  
に驚きと、喜びを感じました。  
責任ある仕事をお持ちで、その  
合間をぬってゴルフを楽しんで  
いらつしやるから、当然といえ  
ば当然ですが、この意識はプロ  
にも見習ってもらいたいですね  
(笑)。  
大島(以下、大) 競技スイミン  
グをやっており、プールに

MUSASHIのポスターが貼  
つてあったので、興味深く感じ  
ていました。去年の6月、雨の  
中で体験プレーをさせてもら  
いましたが、プレー前にNIを飲  
んでいたせいか、集中力が落ち  
なかつたことに驚きました。雨  
の日は、やることがたくさんあ  
り、プレーになかなか集中でき  
ません。どうしても雑になり、  
それがミスショットを誘発する  
ことがあります。最終ホール  
までしっかりと緊張感が保てたこ  
とがよかったですね。7月に試  
合があり、MUSASHIを飲  
んでいたせいか、いい状態でプ

トップアマが惚れ込んでいる  
MUSASHIは  
やっぱり凄いと思ひます



**中井学**

なかい・がく  
米国のシトラスカレッジに留学し、同大学のゴルフ  
部代表として活躍。塚田好宣や上平栄道プロなど  
多くのプロをコーチングしている。コンディショニ  
ングの重要性に強い意識を払い、多面的なアドバイ  
スを展開。1972年生まれ。

レーでできましたが、秋のゴルフ  
シーズンでは、飲んでいなかった  
ので、後半崩れることが多々  
ありました。飲んでいないとき  
に特にMUSASHIの効果を感じ  
ます。  
稲川(以下、稲) 昨年8月末の  
残暑の厳しい日に体験プレーを  
させていただきました。穴戸ヒ  
ルズの厳しいレイアウトにも関  
わらず、最後まで体調を保てた  
のは大きな経験でした。9月に  
はメイプルポイントでクラブ選  
手権があり、コースレコード狙  
いで参加しました。それまで  
MUSASHIを片手にプレー  
ニングを重ねてきましたが、予  
選で、前半37、後半32の69で回  
り、本当にコースレコードを塗  
り替えることができました。プ



**稲川大次郎さん**

44歳、山梨県の春日居ゴルフ倶  
楽部、メイプルポイント・ゴルフク  
ラブのクラチャンに、3回ずつ輝く。  
18歳からゴルフを始め、独学で  
トップアマの座に。日本アマ出場  
を目指している。

MUSASHIを飲み始めてから、  
ゴルフでのコンディショニングの比重が  
かなり高くなりました

レー前にNI、プレー中にはリ  
プレニッシュを飲みながらラウ  
ンドしましたが、疲労感がなく、  
頭から出す指令が敏感に体に伝  
わってきました。1カ月間試合  
が続ぎ、決勝Rまでいくと、2  
週連続で1日2R回ります。そ

れでも今までと疲労感が全然違  
うんです。残念ながら、決勝の  
最終Hで負けてしまいました。M  
USASHIは私にとって、救世  
主であり、効果靨面(てきめん)  
でした。  
岡田(以下、岡) 11月下旬の寒  
い日に群馬県のレイサムゴルフ  
で体験プレーをさせていただきました  
ました。防寒対策を万全にした  
つもりでしたが、コースに出て  
みると思ひの外、寒く、寒がり  
な私としたら大変な計算違いで  
したが、リプレニッシュのお湯  
割り(ホット・リプレニッシュ)  
に救われました。市販の保温マ  
グボトルにお湯500ml入れ、  
リプレニッシュ1袋を溶かすと  
完成する手軽さもいいのです

※アマチュアの方はボランティアで参加しています





トップアマの方はどのコンディショニングの意識が高いですね(中井)

が、喉ごしがいいのと体の内部から温めてくれるので、寒さを忘れさせてくれます。本当はライバルに教えたくないのですが(笑)……。今ではゴルフに必ず持参するというルーティーン化しています。忘れたら落ち着かない。精神的な支柱になっていきますね。ジムでは水分補給が必要なので、肌身離さず持つて行きました。吸収力がいいので、負荷をかけても疲れが残らなくなりました。

乗り切れました。中 MUSASHI はスポーツ科学の先進国・オーストラリアの製品です。アスリートたちの常識ともいえるほど、馴染みのある商品ですので、安心して頼れます。狙った目的を確実に達成させるために、余計な成分を一切排除して、ピュアな状態で働きかけるので、体にダイレクトに反応するわけです。稲 MUSASHI を体験してから、ゴルフの中でスイングとコンディショニングの割合が4対6という感じで、コンディショニングの割合が大きくなりました。スコアを出すためには、絶対条件ですね。年齢を重ねてくると、特に感じます。食生活も含めて、フィジカル管理をしっかりしたいと思います。岡 コンディショニングをしつかりすることで技術をカバーできます。精神状態も保てる。スイング関係とは別枠で、100%意識したいと思うようになりました。実際のところ MUSASHI なしには、スコアを作れる気がしません。中 嬉しいですね。持論として、スコアを出すためには、スイング 25%、ショートゲーム 25%、マネジメント&メンタル

### 編集長も試しました

梅雨の6月、灼熱の8月、厳寒の11月末と体験しましたが、総じていえることは疲れを感じないということです。取材ですので、急ぎ動きながらのプレーになり、相当負担はあるのですが、疲れが脚に来ない。最終ホールまで、体調をキープできるので、ゴルフ観が変わります。それにプレー後に頭痛に襲われることが多いのですが、それが一切ない。帰りの車の運転も安心してできました。また、リプレニッシュの喉ごしのよさは格別です。季節、場所を問わず飲めますが、中でもホット・リプレニッシュは、ヒット企画だと実感しました。体の内部から温めてくれるので、服を着込むより快適です。ゴルフの新しいスタンダードになると思います。

25%の割合で、そしてフィジカル 25%の割合で重要だと考えています。いくらスイングを磨いても、フィジカルが疎かになれば、ゴルフにならないのです。以前ラグビーの選手がはじめてゴルフをしたときに、こんなに疲れるスポーツはないとコメントしていました。それだけ、体力的、頭脳的に高い負荷がかかるス

ポーツということをぜひ、認識していただきたいと思います。実際にフィジカル管理に目覚めたプロがきちんと成績を残しています。大、稲、岡 MUSASHI に出会ってから嘘偽りなく、そう思えるようになりました。素晴らしい体験をさせていただき、ありがとうございます。



「疲れない、集中力が落ちない」と体験者の声



ゴルフは楽しく回れることがいちばん大事。対談終了後に参加者がシミュレーションゴルフでコミュニケーションの輪を広げた

## 中井学プロコーチを支える強い味方MUSASHI



リカバリー専用アミノ酸 NI (ニー) BCAA(分岐鎖アミノ酸)3種が最も効率よく働くようにブレンドされ、スポーツで酷使したカラダの疲れをリカバリーしてくれる。アミノ酸100%。NIスティック ●8本入り ¥1,596(税込み)



高性能スポーツドリンク REPLENISH (リプレニッシュ) 長時間のスポーツで高いパフォーマンスを発揮するドリンク。脱水防止、足のつり防止、集中力の維持、などに効果がある。水500mlに溶かして飲用。専用のボトルも用意されている。●30袋入り ¥5,985(税込み) ●10袋入り ¥2,310(税込み) ●専用スクイズボトル ¥840(税込み)

商品のお問い合わせ先

インフィニティ株式会社 MUSASHI事業部 〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿3-3-6 滝沢ビル ☎0120・634・844

公式サイト

MUSASHI アミノ酸

検索