

アスリートが選ぶ水

リカバリ能力とは？

限界に近づいたアスリートの身体の状態を、ゼロに戻してくれるというMUSASHIの「REPLENISH」その魅力とはいったいどこにあるのだろうか？

自転車で東京・杉並と山梨・大月の、往復168キロの道のりをいかに速く走るかというタイムトライアルをしていたT氏は、7時間という記録が最高であった。水分補給は市販のドリンクで行ない、おながが多いため途中コンビニで食料を補給する。最後の2時間はペダルも動きも鈍く、これが限界かと感じていた。

しかしある日ドリンクをMUSASHIの「リプレニッシュ」に変えることにより、喉が渇かない、おながが空かない、トイレにいかななくても大丈夫という状態で、タイムを2時間短縮、5時間で往復することを可能にしたのだという。

これはリプレニッシュが身体の리카バリーに適した飲料であることを証明しているわかりやすい例だ。市販のスポーツ用飲料は、甘味料や香料など、飲みやすくするための人工的な成分が配合されていて、肝臓が解毒のために働き、不要なものを排出したくなる。また、摂取直後は血糖値が上がるので、それを抑えるためにインスリンが分泌され、血糖値が急激に低下する。これが内臓への

過剰な負担となり、身体がスポーツのために機能しにくくなる。トイレに行きたくなったり、急に疲れを感じ、後半戦に弱くなってしまふのはその典型的な症状だ。

リプレニッシュは過酷な状態でも高水準の新陳代謝を維持することが特徴。筋肉痛やケイレン、胃の痛みや頭痛といったものは、代謝のバランスの崩れによるもの。そのために身体の負担となるものを一切なくし、身体が必要なものだけを効率よく、しかも水分とともに十分に行き渡らせるのだ。

汗で失っていくものを補っていくので、空腹感に悩むこともないし、トイレにいかななくても大丈夫。最後の最後まで、良いコンディションで高いパフォーマンスを発揮できるのが、数々のアスリートたちに愛飲されている理由といえる。

これからの季節、水分補給も少なくなりがちだが、それが高いパフォーマンスと、プレー中、プレー後の身体に大きな影響を及ぼすというのなら、リプレニッシュを選ばない手はないだろう。

[主成分]
 ショ糖、マルトデキストリン、ブドウ糖、果糖、塩化ナトリウム、クエン酸 (Na, K)、レーグルタミン、L-ロイシン、L-バリン、L-イソロイシン、ビタミンC、ビタミンE



MUSASHI体感チャレンジ! CHECK!

MUSASHIのサプリメントを体験して下さるテニスプレーヤーを5名募集します。

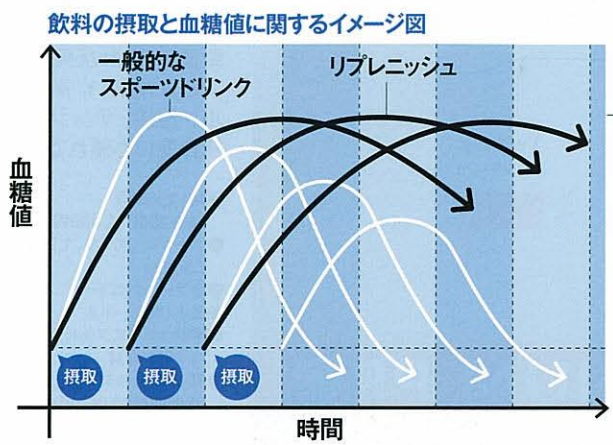
応募資格/①かなりタフにテニスをしている一般テニスプレーヤー②都内で行なわれるアミノ酸摂取に関する説明会に自力で参加して下さる方(平日夜、または土曜日を予定しております)年齢/問わず
 応募/①住所②氏名③年齢④電話番号⑤メールアドレス⑥テニス歴⑦テニス頻度(週何回、何時間)⑧環境(部活、サークル、スクール等)⑨MUSASHIのどこに興味があるか?(もしくは自己PR)を明記の上、ハガキまたはメール(smashletter@nsks.com)にてご応募ください。
 住所/〒113-8448 (郵便番号のみで届きます) 日本スポーツ企画出版社スマッシュ編集部「MUSASHI体感チャレンジ」係まで

▶▶ 商品に関する詳細は <http://www.musashijapan.com>

※モニターに選ばれた方には、こちらからご連絡致します

REPLENISH [リプレニッシュ]

10袋入り 2,310円
 30袋入り 5,985円
 専用スライズボトル 840円
 ※価格は税込み



リプレニッシュ Q&A

Q リプレニッシュはなぜ足がつかないと言われるのですか?
A ミネラルウォーターは一度に大量摂取すると吸収できず、一度体液濃度のバランスが崩れてしまいます。市販のドリンクは、香料や保存料を消化するために身体が働いてしまいます。リプレニッシュは代謝を適切に保つので、身体のすみずみまで水分を行き渡らせることができ、結果的に足がつかなくなるのです。

Q スポーツ以外で飲んでもいいませんか?
A 大丈夫です。過酷な運動により代謝のバランスが崩れた時だけでなく、熱や風邪をひいた時や、アルコールの過剰な摂取で、身体に余計な負担がかかっている時などは、その崩れたバランスをすみやかに回復させ、その状態を高水準で維持します。